

Ils alertent sur la dangerosité des tiques dans le bois de Vincennes

Accrochée par dizaines sur les rongeurs du bois, la tique, qui pique les humains pour sucer leur sang, peut leur inoculer une bactérie à l'origine de la maladie de Lyme. Des spécialistes militent pour plus de prévention.

UNE SIMPLE PROMENADE peut-elle nuire à la santé des amoureux du bois de Vincennes? Niché dans ses bucoliques allées ou sur le dos des animaux qui peuplent ce poumon vert de l'est parisien (XII^e), un minuscule insecte a en tout cas les moyens de leur mener la vie dure. Grande de 2 à 6 mm, la tique, qui aime nous piquer pour sucer notre sang, peut être porteuse de vilaines bactéries. Comme la borrelia, à l'origine de la maladie de Lyme, une pathologie dite « rare » très handicapante, diagnostiquée chez 25 000 à 30 000 personnes chaque année en France. Armés de 10 000 tracts, c'est justement pour prévenir plutôt que guérir que des bénévoles de l'association France Lyme étaient sur le pont il y a quelques semaines, sur la ligne de départ d'Odyssea, la fréquentée course à pied à travers le bois. Une première. « Malgré les idées reçues, la tique n'est pas répandue qu'à la campagne. Elle est aussi présente aux portes des villes.

Bientôt des prélèvements scientifiques

Mais, hormis quelques communes comme Yerres (Essonne), où le maire (Nicolas Dupont-Aignan, Debout la France) a accepté de poser des panneaux dans la forêt qui jouxte la ville, la prévention est quasi inexistant en région parisienne », pointe Martine Lejot, déléguée Ile-de-France de l'association.

Dans les labos de l'Institut national de la recherche agronomique

(Inra), basés à l'école vétérinaire de Maisons-Alfort, Muriel Vayssier-Taussat, spécialiste de l'étude des agents pathogènes transmis par la tique, réalise régulièrement des analyses en forêt de Sénart (la plus infestée d'Ile-de-France), où 20 % des petites bêtes sont infectées par la borrelia. « On sait que le bois de Vincennes est peuplé de rongeurs et de renards, le fait qu'il y ait des tiques est une certitude. Dès 2015, nous y effectuerons aussi des prélèvements », annonce la directrice de recherche pour qui l'information au public est aussi primordiale. « Plus la tique reste accrochée à la peau, plus les risques de transmission sont élevés. Le pic se situe 48 heures après la piqûre », détaille-t-elle.

Ce qu'il faut faire après une promenade

Après une balade, s'inspecter et retirer la tique, le cas échéant, est un bon moyen de se protéger. Le premier signe de la maladie de Lyme, une tache rouge qui peut faire penser à une piqûre d'araignée, apparaît dix jours après la piqûre. En consultant tout de suite, un simple traitement antibiotique l'enraye. Encore faut-il être au courant... « Et la plupart des villes craignent que des panneaux de prévention n'entachent l'image touristique de leurs espaces verts », déplore Martine Lejot. Contactée, la mairie de Paris, dont dépend le Bois de Vincennes, n'a pas donné suite à nos sollicitations.

AURÉLIE SELVI



Bois de Vincennes (Paris XII^e). Pour se protéger des piqûres de tique, membres d'associations et spécialistes préconisent notamment de se couvrir les jambes et de bien s'inspecter le corps après une balade en forêt. (L.P.A.S.)

