

Savoir agir en cas de

Foudroiement

La foudre est une manifestation de l'électricité d'origine atmosphérique. Elle s'accompagne d'une vive lumière (éclair) et d'une violente détonation (tonnerre). Les foudroiements sont donc des accidents de type électrique. Chaque année, on recense une centaine de cas, dont une dizaine mortels. Ils surviennent essentiellement durant la période estivale.



✦ Pour porter secours efficacement, une formation pratique est indispensable.

✦ Si vous désirez apprendre les gestes qui sauvent, parlez-en à votre responsable formation. Hors contexte professionnel, contactez le service de la Protection Civile de la préfecture de votre département.

Cette fiche a été réalisée avec le concours de l'expert secourisme de la Délégation Prévention Santé d'EDF.
Dessins Yann Skyvor.

1 Prévenir l'accident ...

- > J'évite toute activité extérieure du domaine des loisirs ou du travail connue pour être dangereuse par temps d'orage : pêche, baignade, bateau, cyclisme, golf, alpinisme, réparation de toiture...
- > Je consulte la météo avant de sortir.



2 En cas d'orage ...

- > Si je suis surpris par un orage, je m'abrite dans une habitation en pierre ou en béton ou dans une voiture, vitres fermées. Je ne m'abrite jamais sous un arbre.
- > Si je ne trouve pas d'abri, je reste à distance de toute structure métallique (pylône, hangar, clôture, cabine téléphonique...). Je pose au sol tout objet pointu ou métallique (parapluie, piolet, bâton, canne à pêche, club de golf, clé, ceinture...). En groupe, je m'écarte d'au moins 3 mètres des autres personnes, pour éviter les arcs électriques latéraux. Je me mets par terre, en position accroupie, les mains sur les oreilles.



3 Alerter ...

- > En cas de foudroiement, j'alerte tout de suite le 15. L'utilisation du téléphone portable est sans risque. Ne téléphoner d'un poste fixe qu'en cas d'urgence.
- > Le risque majeur chez une personne foudroyée est l'arrêt cardiaque. Après avoir alerté, je pratique le massage cardiaque, en suivant les recommandations du SAMU.

